

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA



ImmunitasVera

Associació d'Al·lèrgics Alimentaris
i al Làtex de Catalunya

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

É responsabilidade da família:



Ensinar a criança a assumir progressivamente responsabilidades sobre o cuidado de si mesma.



Informar a escola sobre alergias e intolerâncias alimentares, o tipo de dieta de exclusão e outros dados relevantes.



Fornecer um relatório médico atualizado pelo pediatra ou alergista que especifica as alergias e intolerâncias alimentares do aluno, as diretrizes a serem seguidas, medicamentos e como agir em caso de emergência.



Colaborar com a escola para o desenvolvimento de atividades, fornecendo listas de produtos e alternativas para que o educador possa desenvolver os projetos pedagógicos de forma segura.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

É responsabilidade da escola:



Além de garantir a segurança física da criança, a escola também deve incentivar a não discriminação de quaisquer características individuais dos alunos.



Será essencial a comunicação com os pais. Eles devem saber quais as atividades planejadas com antecedência, para que possam ajudar na prevenção e na escolha de alternativas.



Deve ser assegurada a participação dos alunos em todas as atividades organizadas na escola, certificando-se que elas não representam um risco para o aluno.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

É responsabilidade da escola:



A sala de aula é o espaço central, onde os alunos passam mais tempo durante o dia escolar. É necessário, portanto, que neste espaço também seja garantida a sua segurança e bem-estar.



Primeiro, o educador deve se reunir com a família e partilhar as informações necessárias sobre o tipo de alergia ou intolerância, os sintomas e reações e números de contato em caso de emergência.



Esta informação deve ser estendida a todos os funcionários que estarão em sala de aula, incluindo o pessoal temporário e é importante mantê-la sempre em local visível.



O educador deve informar às demais famílias do grupo as diretrizes e critérios a serem seguidas para evitar, tanto quanto possível, a entrada na sala de aula de alimentos ou materiais que representam um risco para a criança alérgica/intolerante.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

É responsabilidade da escola:

São necessárias diretrizes de ações concretas e as seguintes medidas preventivas para o bom andamento das atividades:



- De forma alguma ofereça alimentos a uma criança com alergia/intolerância alimentar, sem o consentimento dos pais.
- Se uma criança rejeita um alimento, nunca se deve insistir, mesmo que seja um alimento permitido.
- É importante educar os alunos a não oferecer qualquer alimento que possa ser prejudicial e explicar o porquê.
- O educador também deve ensinar a criança afetada a não aceitar qualquer alimento oferecido por outra pessoa. É uma tarefa para os pais e educadores.
- Evite ter animais de estimação em sala de aula, tais como peixes, pássaros, tartarugas, etc. pois a ração pode conter alérgenos (ovo, o leite de vaca, nozes, soja, glúten, peixes ...)

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

Relacionamento com os colegas



O educador deve trabalhar com os alunos atitudes de respeito às diferenças, tolerância, cooperação, expressão de emoções e necessidades, etc.



Também é importante promover atitudes que desenvolvam identidade, autonomia, autoestima, conhecimento das próprias possibilidades e limitações, etc.



Deve-se trabalhar com os alunos a conveniência de uma dieta saudável e adequada, lembrando que nem todas as pessoas toleram bem os mesmos alimentos.



É preciso separar a hora do recreio do momento do lanche ou qualquer outra atividade relacionada à alimentação, para que todos possam brincar livremente na hora dos jogos, sem riscos de contaminação.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

Locais onde o alimento está presente:



Almoço ou lanche - o que pode ser um risco?

- Troca de alimentos.
- Tenha cuidado com os utensílios usados no momento de beber e comer.
- Guardar guardanapos e copos juntos, causando uma possível contaminação.
- Deixar de limpar adequadamente as mesas e cadeiras onde você almoçou ou lanchou.
- Não limpar as mãos e o rosto antes e depois das refeições.



Aniversário. Muitas vezes, na sala de aula, principalmente na educação infantil, são celebrados aniversários dos alunos.

- É preciso informar às famílias com antecedência para o envio de alimentos que a criança alérgica/intolerante possa consumir.



Datas comemorativas. Comemorações de datas especiais, como a Páscoa, Dia das crianças, etc. muitas vezes envolvem alimentação.

- É preciso informar as famílias com antecedência para o envio de alimentos que a criança alérgica/intolerante possa consumir.
- No caso de aulas de culinária, o educador deve optar por receitas e ingredientes permitidos.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA ESCOLA

Locais onde o alimento está presente:



Viagens e excursões.

- Em passeios, excursões e qualquer situação fora da rotina habitual, o risco de uma reação alérgica ou contaminação aumenta.
- Tenha em mente o local escolhido e todos os recursos que a escola pode dispor (por exemplo: a presença de um monitor).
- A criança deve ter uma identificação (adesivo, cartão, pulseira...) informando o tipo de alergia/intolerância em local visível.
- Sempre levar medicação prescrita.
- Verifique as opções de alimentação do local com antecedência.
- O que pode ser um risco?
- Restaurantes, lanchonetes e lanches servidos nos passeios
- Animais e materiais usados nas visitas a sítios e fazendas escolares.
- Materiais utilizados nas oficinas de artes.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR **NA ESCOLA**

Fonte:

<http://www.slideshare.net/ImmunitasVera/alergia-a-alimentos-en-la-escuela>
<http://www.slideshare.net/ImmunitasVera/alergia-a-alimentos-en-la-escuela>

Tradução / Adaptação: Janaína Branco

Autora do blog :

<http://quitandasemgluten.blogspot.com.br/>

Revisão / finalização: Raquel Benati

www.riosemgluten.com

ImmunitasVera

Associació d'Al·lèrgics Alimentaris
i al Làtex de Catalunya



ImmunitasVera

Associació d'Al·lèrgics Alimentaris
i al Làtex de Catalunya